

Согласовано  
Директор КГБОУ Находкинская КШ



Е.В. Богачева



2023 г.

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель



Щербакова Е.Д.

2023 г

12-18 ЛЕТ

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>завтрак</b>								
автрак	гор.блюдо	ТК423	Лапшевник с творогом	250	414	17,7	13,7	37,6
	хлеб	ТК213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	хлеб	ТК№213	Хлеб ржано-пшеничный	40	249,2	0,16	14,5	0,26
	гастрономия	ТК79	Масло сливочное (порциями)	10	40	0,3	0,1	9,5
	гор.напиток	ТК459	Чай с сахаром и лимоном	200	40	0,3	0,1	9,5
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>991,2</b>	<b>28,96</b>	<b>34</b>	<b>95,46</b>
<b>обед</b>								
обед	Закуска	ТК№17	Помидор свежий (нарезка)	100	24	1,1	0,2	3,8
	1 блюдо	ТК№128	Суп лапша домашняя	250	89,25	2	3,85	11
	2 блюдо	ТК№3	Гуляш из курицы	100	121,9	15,1	5,9	2
	3 блюдо	ТК№205	Каша рисовая рассыпчатая	180	270	4,96	6,5	50,82
	хлеб	ТК№213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	3 блюдо	ТК№484	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	0	0	15
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>706,15</b>	<b>27,86</b>	<b>17,05</b>	<b>111,62</b>