Утверждаю

Директор
КГОБУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

**22 мая 2024 г.**

**1- 4 класс**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 2011 | 443 | ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА ОТВАРНЫЕ* | 150 | 5,6 | 4,7 | 32,1 | 176 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 2,9 | 1,8 | 14,9 | 94 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ | 50 | 4,4 | 7,3 | 17,2 | 157,6 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО В Т/П | 200 | 5,9 | 5,1 | 9,8 | 110,5 |
| **Итого** | | | | **18,8** | **18,9** | **74** | **538,1** |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2012 | 12 | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 59 | 1,7 | 0,1 | 3,5 | 21,7 |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ И КУРИЦЕЙ* | 200 | 2,3 | 9,6 | 18,6 | 116,1 |
| 2008 | 232 | СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ* | 180 | 13,1 | 15,5 | 9,4 | 298,4 |
| 2011 | 350 | НАПИТОК ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ Б\З* | 200 | 0,2 | | 14 | 74 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142,1 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122,4 |
| **Итого** | | | | **25,9** | **26,1** | **101** | **774,7** |
| **Всего** | | | | **44,6** | **45** | **175** | **1312,8** |

медицинская сестра _____ Посвящённая Евгения Александровна

повар _____ Чеснокова Зинаида Ивановна