Утверждаю

Директор
КГОБУ Находкинская КШ
_____/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

24 января 2024 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ВИШНЕВЫМ СОУСОМ*	150	7	2,3	32,1	155
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2	1,8	13,9	84
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,3	9,1	14,7	150,2
2008		ЙОГУРТ	250	7	5,3	11,3	141,3
Итого				**18,3**	**18,6**	**72**	**530,5**
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,2		2,2	7,9
2011	110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕЛЬМЕНЯМИ*	200	4	6,3	12,1	106
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	7,2	12,9	1,5	142
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,8	10,8	150,1
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,1	21,5	99,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				**23,4**	**25**	**103,6**	**769,9**
Всего				**41,7**	**43,5**	**175,6**	**1300,4**

медицинская сестра _____ Посвящённая Евгения Александровна

повар _____ Чеснокова Зинаида Ивановна