

Утверждаю

Директор
КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/



МЕНЮ
14 мая 2024 г.
5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	7,4	7	33,4	253,2
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,8		16,2	67,7
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	6,7	10,2	24,3	216,7
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				20,8	22,3	83,7	648,1
Обед							
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	90	1,3	3,9	6	69
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	230	3,3	4,1	5,2	107,7
2008	266	ПЛОВ	230	14,7	20	18	248
2011	350	НАПИТОК ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ Б/З*	200	0,2		14,5	80
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ*	200	1	0,2	19,8	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,1	0,5	40,1	189,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	142,8
Итого				31,2	29,3	133,3	923
Всего				52	51,6	217,0	1571,1

медицинская сестра *Евгения Александровна* Посвящённая Евгения Александровна

повар *Зинаида Ивановна* Чеснокова Зинаида Ивановна