Утверждаю

Директор
КГОБУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

16 октября 2023 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти-ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	7,8	9,9	32,8	193
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	3,7	5,3	21,2	161
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	1,8	14,9	94
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	6	5,2	10	111
Итого				**20,4**	**22,2**	**78,9**	**559**
Обед							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90	0,8	1,9	2,2	34
2011	117	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	230	11,3	7,5	48,8	268
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ*	180	8,3	13,9	39,3	207
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5		14,6	58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,2	3,96	9,4	144,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,2	2,2	7,6	122,3
Итого				**27,3**	**29,46**	**121,9**	**833,4**
Всего				**47,7**	**51,66**	**200,8**	**1392,4**

медицинская сестра _____ Посвящённая Евгения Александровна

повар _____ Чеснокова Зинаида Ивановна