

Утверждаю

И.о. директора

КГБОУ Находкинская КШ

Лисиценко Ольга Николаевна/

# МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

1- 4 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	3,2	29	184,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	1,8	14,9	94
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,3	9,1	14,7	150,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>15,7</b>	<b>19,2</b>	<b>68,4</b>	<b>539,3</b>
<b>Обед</b>							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ *	200	5,7	8,1	8,2	126,8
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ*	150	7,8	12,6	32,9	195
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
<b>Итого</b>				<b>23,2</b>	<b>26,9</b>	<b>115,7</b>	<b>715,8</b>
<b>Всего</b>				<b>38,9</b>	<b>46,1</b>	<b>184,1</b>	<b>1255,1</b>

медицинская сестра Лисиценко Посвящённая Евгения Александровна

повар Чеснокова Чеснокова Зинаида Ивановна