

Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ

Богачева Елена Викторовна/



МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

5 -10 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	2,9	8,6	18,7	164
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	3,9	7,1	25,8	184
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,4	1,1	11,3	60
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	3,6	3,1	5,9	67
2011	422	БУЛКА СДОБНАЯ ЯРОСЛАВСКАЯ*	99	7,3	5	51,6	282
Итого				19,1	24,9	113,3	757
Обед							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90	0,5	2,5	2,1	33
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	230	1,8	4,1	11,5	90
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	12	29,8	8,8	352
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,8	4,8	37,4	217
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	0,4		2,9	14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,1	0,1	6,9	33
Итого				21,6	41,3	85,1	801
Всего				40,7	66,2	198,4	1558

медицинская сестра

Посвя

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чесн

Чеснокова Зинаида Ивановна