

Утверждаю



Директор

КГБОУ Находкинская КШ
Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	250	9,8	8,6	28,6	186
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/11/7	0,3		15,3	72
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	3,5	9,3	18,2	164
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	4,3	3,7	7,1	111
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				18,3	22	79	580
Обед							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90	0,6		1,3	8
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	230	14,3	3,7	34,2	267
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ*	230	12,6	27,8	42,3	357
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,6	0,2	22,5	105
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	1,5	0,1	9,7	46
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,2	0,2	7,8	38
Итого				30,8	32	117,8	821
Всего				49,1	54	196,8	1401

медицинская сестра

Лосева

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Лосева

Чеснокова Зинаида Ивановна