

Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

1- 4 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,3	6,1	27,3	197,8
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12/7	0,3	0,1	14,7	59,3
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	4,4	7,32	17,2	157,6
2008		ЯБЛОКО	124	0,4	0,4	3,5	45
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				17,3	19,02	72,5	570,2
Обед							
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,8	3,7	3	29,9
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	2,1	2,2	14,6	87,3
2008	266	ПЛОВ	180	14,1	19,3	21,2	263,6
2011	387	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ*	200	0,1		17,5	110
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ*	200	1	0,2	5,2	66
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				26,7	26,3	117	821,3
Всего				44	45,32	189,5	1391,5

медицинская сестра _____

Посвящённая Евгения Александровна

повар _____

Чеснокова Зинаида Ивановна