

Утверждаю



Директор

КГБОУ Находкинская КШ  
/Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	7,3	8,9	21,43	213,5
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,1	14,7	59,3
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3,48	2,9	19,2	125
2008		ГРУША	167	0,7	0,5	16,3	79
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>17,68</b>	<b>17,5</b>	<b>81,43</b>	<b>587,3</b>
<b>Обед</b>							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,7	0,1	2,5	21,7
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	2,8	10,13	15,7	98,6
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ*	180	10,3	12,8	7,36	255
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	21,5	100
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	5,2	66
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
<b>Итого</b>				<b>24,9</b>	<b>24,33</b>	<b>107,76</b>	<b>805,8</b>
<b>Всего</b>				<b>42,58</b>	<b>41,83</b>	<b>189,19</b>	<b>1393,1</b>

медицинская сестра *Евгения Александровна* Посвящённая Евгения Александровна

повар *Зинаида Ивановна* Чеснокова Зинаида Ивановна