

Утверждаю



Директор
КГОБУ Находкинская КШ
Богачева Елена Викторовна

МЕНЮ

21 мая 2024 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г	
Завтрак							
2010	449	КАША ОВСЯНАЯ (ГЕРКУЛЕС)	180	9,0	4,6	34,0	249
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,3	66,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	0,6	0,6	15,7	75,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				17,3	18,8	68,4	576,2
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,2		2,2	7,9
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,9	9,3	13,3	127
2012	253	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	12	10,7	5,0	162,0
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,8	10,8	150,1
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				25,6	23,7	101,2	768,8
Всего				42,9	42,5	169,6	145,0

медицинская сестра Александрова Посвящённая Евгения Александровна

повар Чеснокова Чеснокова Зинаида Ивановна