

Утверждаю

Директор

КГОБУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

1-4 класс



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------------|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-во ды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | 180 | 5,28 | 4,09 | 30,9 | 214,7 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,5 | 2,9 | 13,9 | 84 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ | 50 | 4,4 | 7,32 | 17,2 | 157,6 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО В Т/П | 200 | 5,9 | 5,1 | 9,8 | 110,5 |
| Итого | | | | 19,08 | 19,41 | 71,8 | 566,8 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,78 |
| 2011 | 110 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕЛЬМЕНЯМИ* | 200 | 4,5 | 6,3 | 7,9 | 89 |
| 2011 | 282 | ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ | 90 | 4,9 | 9,6 | 8,3 | 131 |
| 2011 | 199 | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ | 180 | 6,55 | 8,5 | 10,2 | 128,27 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,3 | | 19,6 | 115 |
| | | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ | 50 | 1 | 1,7 | 14,3 | 85 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142,1 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122,4 |
| Итого | | | | 26,27 | 27,06 | 116,94 | 819,55 |
| Всего | | | | 45,35 | 46,47 | 188,74 | 1386,35 |

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна