

Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ
27 октября 2023 г.

5 -10 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	7,8	7	38,4	203
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	2,6	13,9	63
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	5,4	8,2	18,6	195
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,1	5,1	9,8	96
Итого				21,8	22,9	80,7	557
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	90	0,44	0,6	1,2	7
2011	110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕЛЬМЕНЯМИ*	230	5,85	9,5	7,9	95
2011	282	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	6,1	6,7	11,4	136
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	230	8,2	8,2	15,2	140
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,6	115
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	90	1,2	2,9	16,8	88
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,6	0,5	32,2	143
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,2	0,6	27,5	136
Итого				30,59	28,01	131,8	860
Всего				52,39	50,91	212,5	1417

медицинская сестра

Лосев

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова

Чеснокова Зинаида Ивановна