

Утверждаю



Директор

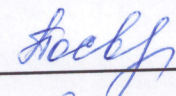
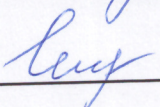
КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г	
Завтрак							
2011	443	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ ОТВАРНЫЕ*	150	5,4	4,5	32,1	175
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2	1,8	13,9	84
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,3	7,2	14,7	150,2
2008		ЙОГУРТ	250	7	2,5	11,3	141,3
Итого				16,7	16	72	550,5
Обед							
2008	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,7	0,1	2,5	21,7
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	3,9	8,67	17,2	97,7
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	8,6	9,9	9,4	149,9
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,5	4,8	10,56	150,1
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	21,5	99,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				25,8	24,57	116,66	783,3
Всего				42,5	40,57	188,66	1333,8

медицинская сестра  Посвящённая Евгения Александровна
повар  Чеснокова Зинаида Ивановна