

Согласовано
Директор КГБОУ Находкинская КШ



Е.В. Богачева

2023 г.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель



Щербакова Е.Д.

2023 г.

пятница				7 - 11 ЛЕТ				
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак								
Завтрак	гор.блюдо	ТК423	Лапшевник с творогом	200	322	15,4	12,3	35,7
	хлеб	ТК213	Хлеб пшеничный	60	71,06	2,29	0,19	15,04
	хлеб	ТК№213	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2	2,6	0,5	15,8
	гастрономия	ТК79	Масло сливочное (порциями)	10	99,15	0,15	10,95	0,15
	гор.напиток	ТК459	Чай с сахаром и лимоном	200	40	0,3	0,1	9,5
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6
			Итого за прием пищи:	710	718,41	26,54	29,04	85,79
обед								
Обед	Закуска	ТК№17	Помидор свежий (нарезка)	60	14,4	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	ТК№128	Суп лапша домашняя	200	71,4	0,8	3,08	8,9
	2 блюдо	ТК№3	Гуляш из птицы	90	109,7	13,6	5,3	1,8
	3 блюдо	ТК№205	Капа рисовая рассыпчатая	150	204	3,6	4,7	36
	хлеб	ТК№213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	3 блюдо	ТК№484	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	0	0	15
			Итого за прием пищи:	760	600,5	23,4	13,78	93