

Утверждаю



Директор

КГОБУ Находкинская КШ  
/Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	449	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ*	150	9,12	10,12	41,01	332
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,13	0,02	15,2	62
2008		ЯБЛОКО	158	0,6	0,6	15,68	71,04
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>15,75</b>	<b>15,84</b>	<b>81,69</b>	<b>575,54</b>
<b>Обед</b>							
2008	60	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ ПОРЦИЯМИ	60	5,3	6,5	0,91	116
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ	200	5,7	6,1	19,4	144
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	6,02	10,86	21,5	181
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		19,6	115
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
<b>Итого</b>				<b>25,92</b>	<b>24,36</b>	<b>116,91</b>	<b>820,5</b>
<b>Всего</b>				<b>41,67</b>	<b>40,2</b>	<b>198,6</b>	<b>1396,04</b>

медицинская сестра Зосвф Посвящённая Евгения Александровна  
 повар Смх Чеснокова Зинаида Ивановна