

Утверждаю



Директор
КГБУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

1- 4 класс

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------------------------|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-во ды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 443 | ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА ОТВАРНЫЕ* | 150 | 5,4 | 5,5 | 31,8 | 220 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 2,9 | 1,8 | 14,9 | 94 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ | 50 | 4,4 | 7,32 | 17,2 | 157,6 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО В Т/П | 200 | 5,9 | 5,1 | 9,8 | 110,5 |
| Итого | | | | 18,6 | 19,72 | 73,7 | 582,1 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,78 |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ И КУРИЦЕЙ* | 200 | 5 | 9,1 | 8,2 | 100,2 |
| 2015 | 346 | КАЛЬМАР ТУШЕНЫЙ В СМЕТАНЕ* | 90 | 7,4 | 8,9 | 9,2 | 153,2 |
| 2008 | 181 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 3,7 | 6,8 | 24,6 | 178 |
| 2011 | 387 | НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ* | 200 | 0,1 | | 17,5 | 110 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142,1 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122,4 |
| Итого | | | | 25,22 | 25,76 | 116,14 | 812,68 |
| Всего | | | | 43,82 | 45,48 | 189,84 | 1394,78 |

медицинская сестра *Евгения Александровна* Посвящённая Евгения Александровна

повар *Зинаида Ивановна* Чеснокова Зинаида Ивановна