

Утверждаю

Согласовано  
Директор КГБОУ Находкинская КШ

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Богачева



Щербакова Е. Д.

2023 г.

2023

Возраст		12-18 лет						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углевод
<b>завтрак</b>								
Завтрак	гор.блюдо	ТК№217	Запеканка рисовая с творогом, вареньем	250	452	13,5	6,2	84,6
	хлеб	ТК№213	Хлеб ржано-пшеничный	40	66,1	0,1	7,3	0,1
	хлеб	ТК213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	гастрономия	ТК79	Масло сливочное (порциями)	10	174	5,53	6,06	24,6
	гор.напиток	ТК№459	Чай с лимоном	200	56	0,2	0	13,6
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>996,1</b>	<b>29,83</b>	<b>25,16</b>	<b>161,5</b>
<b>обед</b>								
Обед	закуска	ТК№150	Икра кабачковая	100	119	1,9	8,9	7,7
	1 блюдо	ТК№119	Суп с бобовыми	250	61,76	1,5	4,5	3,8
	2 блюдо	ТК№698	Котлеты	100	213	14,2	11,4	13
	рпир	ТК№256	Каша гречневая рассыпчатая	180	294,56	10,35	7,7	45,8
	хлеб	ТК№213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	3 блюдо	ТК№484	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	0	0	15
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>865,82</b>	<b>31,75</b>	<b>32,9</b>