

Утверждаю

Директор

КГ ОБУ Находкинская КШ
Богачева Елена Викторовна/



МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

5 -10 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	2	0,7	23,9	110
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,4	10,7	30,6	245
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,6	1,3	10,1	58
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,3	4,7	8,9	100
Итого				15,3	17,4	73,5	513
Обед							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90	0,7	3,4	2,9	45
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	230	8	0,4	14,8	94
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ*	140		5,5	0,1	50
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	22,9	105
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	13	61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,7	52
Итого				12,9	9,9	64,4	407
Всего				28,2	27,3	137,9	920

медицинская сестра

Евгения

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Зинаида

Чеснокова Зинаида Ивановна