

Утверждаю

*Е.М.З.*



Директор  
КГБОУ Находкинская КШ  
Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

1- 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ					
2011	443	ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА ОТВАРНЫЕ*	40	1,8	7,2	11,9	152,5
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	130		4,2		145
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200/12/7			11,6	59,3
<b>Итого</b>			200	3,9	3,4	6,5	110,5
				<b>5,7</b>	<b>14,8</b>	<b>30</b>	<b>470</b>
<b>Обед</b>							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,4		0,8	21,7
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	1,3	1,2	9,7	93,6
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ*	180	10,2	21,8	7,8	231
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,4	0,2	16,5	99,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60				142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60				122,4
<b>Итого</b>				<b>64,6</b>	<b>35,6</b>	<b>100,7</b>	<b>710,2</b>
<b>Всего</b>				<b>73</b>	<b>54,9</b>	<b>140,4</b>	<b>1180</b>

медицинская сестра *Евгения* Посвящённая Евгения Александровна  
 повар *Зинаида* Чеснокова Зинаида Ивановна