

Утверждаю



Директор

КГБОУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

14 марта 2024 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	7,3	4,9	26,3	215
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,8		16,2	67,7
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,3	9,1	14,7	150,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>16,3</b>	<b>19,1</b>	<b>67</b>	<b>543,4</b>
<b>Обед</b>							
2008	60	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ ПОРЦИЯМИ	60	8,9	8,8		114,9
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	1,8	5,1	11,9	101,1
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	5,7	11,9	7,2	160
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,1	21,5	99,4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
<b>Итого</b>				<b>26,5</b>	<b>27,0</b>	<b>115,9</b>	<b>825,9</b>
<b>Всего</b>				<b>42,8</b>	<b>48,1</b>	<b>182,9</b>	<b>1363</b>

медицинская сестра

*Евгения Александровна*

Посвящённая Евгения Александровна

повар

*Зинаида Ивановна*

Чеснокова Зинаида Ивановна