



### МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей инвалидов, обучающихся в 5-11 классах по столовой КГОБУ Находкинская КШ на 25-29 апреля 2022 г.

Наименование блюд и изделий	№ рец.	Выход, г	Б	Ж	У	Ккалл
<b>на 25 апреля 2022 г.</b>						
<b>Завтрак понедельник</b>						
Каша "Дружба"	190	260	7,54	9,10	36,49	258,79
Масло (порциями)	13	15	0,15	12,45	0,15	112,50
Сыр (порциями)	14	13	2,99	3,86	0,00	47,23
Чай с сахаром		200/10	0,13	0,00	9,40	37,47
Хлеб пшеничный		52	3,97	0,33	26,07	123,17
<b>Обед понедельник</b>						
Суп из овощей	102	250	5,16	7,00	11,34	129,16
Макаронные изделия отварные	209	230	8,31	7,12	47,28	287,55
Биточки по Белорусски	289	100	14,8	49	1,2	504,4
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный		43	3,28	0,27	21,56	101,85
<b>Полдник понедельник</b>						
Печенье		20	1,51	1,97	14,89	83,42
Молоко кипяченое	434	174	4,87	4,26	8,09	91,17
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>
<b>на 26 апреля 2022 г.</b>						
<b>Завтрак вторник</b>						
Каша пшеничная жидкая	189	250	8,00	8,91	34,91	252,59
Яйцо вареное	213	40	5,1	4,6	0,3	63,00
Какао с молоком	433	200	5,20	5,20	19,50	145,80
Хлеб пшеничный		64	4,88	0,40	32,08	151,60
<b>Обед вторник</b>						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	97	250	6,32	6,32	18,06	155,00
Картофель отварной	123	230	4,40	0,87	34,91	165,75
Котлеты рыбные любительские	241	100	33,40	13,44	12,22	305,56
Компот из смеси шиповника		200	0,44	0,04	23,30	86,88
Хлеб пшеничный		44	3,36	0,28	22,06	104,22
<b>Полдник вторник</b>						
Бутерброд горячий с сыром	11	43/10	5,53	4,22	22,11	148,99
Сок фруктовый	442	174	0,87	0,18	17,2	74,74
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>

на 27 апреля 2022 г.						
Завтрак среда						
Запеканка из творога со сметаной	224	250/19	46,73	24,31	43,28	593,89
Кофейный напиток	432	200	1,70	1,30	22,80	108,50
Масло (порциями)	13	15	0,15	12,45	0,15	112,50
Хлеб пшеничный		67	5,11	0,42	33,59	158,70
Обед среда						
Борщ Сибирский	80	250	7,09	6,34	21,16	172,16
Рагу из овощей	141	230	4,34	16,23	28,49	279,32
Оладьи из печени	290	100	11,63	11,76	5,00	186,13
Кисель	411	200	0,00	0,00	24,90	99,50
Хлеб пшеничный		41	3,13	0,26	20,55	97,12
Полдник среда						
Печенье		20	1,51	1,97	14,89	83,42
Сок фруктовый	442	174	0,87	0,18	17,2	74,74
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>
на 28 апреля 2022 г.						
Завтрак четверг						
Омлет натуральный	150	200	19,31	31,89	3,64	379,03
Кофейный напиток	432	200	1,70	1,30	22,80	108,50
Хлеб пшеничный		47	3,59	0,30	23,56	111,33
Яблоко		200	0,79	0,79	19,56	94,00
Обед четверг						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	97	250	6,16	6,16	17,59	149,59
Плов со свининой		230/60	31,32	17,05	54,75	506,92
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный		61	4,65	0,38	30,58	144,49
Полдник четверг						
Вафли		20	0,55	0,65	15,45	70,80
Ряженка		174	4,88	6,96	7,31	115,93
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>
на 29 апреля 2022 г.						
Завтрак пятница						
Суп молочный с макаронными изделиями	112	250	10,74	9,23	40,88	292,00
Чай с сахаром		200/10	0,13	0,00	9,40	37,47
Хлеб пшеничный		51	3,89	0,32	25,57	120,80
Яблоко		200	0,79	0,79	19,56	94,00
Обед пятница						
Щи из свежей капусты с картофелем	84	250	5,00	7,09	11,59	129,84
Каша гречневая рассыпчатая	323	180	4,32	5,52	45,24	247,20
Биточки	289	110	16,28	5,39	1,32	554,84
Кисель	411	200	0,00	0,00	24,90	99,50
Хлеб пшеничный		65	4,96	0,41	32,58	153,97
Полдник пятница						
Батон		43	3,23	1,25	22,11	112,66
Молоко кипяченое	434	174	4,87	4,26	8,09	91,17
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>

Мед.сестра



Н.В.Дмитриенко