

Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ
25 октября 2023 г.

5 -10 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2011	217	ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА ОТВАРНЫЕ*	180	5,8	6,84	35,6	236
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	1,8	14,9	94
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	4,5	7,38	18,2	162
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				19,1	21,12	78,5	602,5
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	90	0,5	0,06	1,18	7,2
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ И КУРИЦЕЙ*	230	5,5	10	14	110
2015	346	КАЛЬМАР ТУШЕНЫЙ В СМЕТАНЕ*	100	8,5	9,2	9,5	159
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	7,9	33,2	197
2011	387	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ*	200	0,1		11,7	110
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,2	0,4	32,1	152,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,2	0,5	26,5	122,4
Итого				28,3	28,06	128,18	857,7
Всего				47,4	49,18	206,68	1460,2

медицинская сестра *Евгения Александровна* Посвящённая Евгения Александровна

повар *Зинаида Ивановна* Чеснокова Зинаида Ивановна