Согласовано
И.о. Директора КГОБУ Находкинская КШ
_____ О.Н. Тищенко
М.п.
"18" мая 2023 г.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____ Щербакова Е.Д.
М.п.
18 мая 2023

четверг								12-18 лет
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак								
Завтрак	гор.блюдо	ТК№232	Каша пшеничная жидкая	250	234,6	7,46	6,64	36,26
	хлею	ТК573	Хлеб ржано-пшеничный	40	60,3	2,3	0,4	11,3
	хлеб	ТК213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	гастрономия	ТК79	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
	гор.напиток	ТК№462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
			Итого за прием пищи:	**560**	**596**	**17,86**	**17,84**	**90,46**
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6
обед								
Обед	закуска	ТК№149	Горошек консервированный	100	40	3,1	0,2	6,5
	1 блюдо	ТК№101	Суп с фрикадельками	250	152	8,95	9,57	7,5
	2 блюдо	ТК№307	Биточки рыбные	100	164	12,6	5,9	15
	гарнир	№256	Макароны изделия отварные	180	246,6	7,5	0,8	51,5
	хлеб	ТК№213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	3 блюдо	ТК№495	Компот из сухофруктов	200	111,2	0,6	0	29
			Итого за прием пищи:	**890**	**854,8**	**37,45**	**17,07**	**138,5**