Утверждаю

Директор
КГОБУ Находкинская КШ
_____/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,5	2,8	30	186
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2	1,8	13,9	84
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,3	9,1	14,7	150,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				**16,7**	**18,8**	**68,4**	**530,7**
Обед							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	11,6	11,3	16,8	153
2011	411	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ*	150	2	6,0	3	185
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	21,5	99,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				**23,8**	**23,7**	**101,4**	**773,3**
Всего				**40,5**	**42,5**	**169,8**	**1304**

медицинская сестра _____ Посвящённая Евгения Александровна

повар _____ Чеснокова Зинаида Ивановна