

Утверждаю

Директор

ЖГОБУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

24 января 2024 г.

5 -10 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ВИШНЕВЫМ СОУСОМ*	180	7	2,3	32,1	155
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2	1,8	13,9	84
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	4	9,8	25,2	204,3
2008		ЙОГУРТ	250	7	6,3	11,3	141,3
<b>Итого</b>				<b>19,9</b>	<b>20,2</b>	<b>82,4</b>	<b>584,6</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	90	0,4		3,2	11,9
2011	110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕЛЬМЕНЯМИ*	230	1,8	2,5	14,1	87
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	12,1	18,1	1,6	169,3
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,5	5,7	12,3	168
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,1	21,5	99,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,1	0,5	40,1	189,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	142,8
<b>Итого</b>				<b>29</b>	<b>27,5</b>	<b>122,5</b>	<b>867,9</b>
<b>Всего</b>				<b>48,9</b>	<b>47,8</b>	<b>204,9</b>	<b>1452,5</b>

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна