

Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ

Богачева Елена Викторовна

МЕНЮ

8 сентября 2023 г

1- 4 класс



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	2,2	0,2	21,3	96
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	3,5	7	19,3	155
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/7	0,1		14,8	59
2008		ЯБЛОКО	91	0,4	0,4	8,9	43
2008		ЙОГУРТ	200	5,8	5,2	9,3	117
Итого				12	12,8	73,6	470
Обед							
2011	422	БУЛКА СДОБНАЯ ЯРОСЛАВСКАЯ*	40	2,9	2	20,9	114
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				3,9	2,2	40,7	200
Всего				15,9	15	114,3	670

медицинская сестра

Посвящённая

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова

Чеснокова Зинаида Ивановна