



Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

9 января 2024 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,3	6,1	27,6	197,8
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,7	59,3
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	4,4	7,7	15,1	148,2
2008							
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				16,7	18,9	67,2	515,8
Обед							
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,8	3,7	3	59,9
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	2,1	2,2	14,6	87,3
2008	266	ПЛОВ	180	14,1	19,3	21,2	175
2011	387	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ Б/З	200	0,2		17	114,8
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ*	200	1	0,2	5,2	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				26,8	26,3	116,5	787,5
Всего				43,5	45,2	183,7	1303,3

медицинская сестра Богачева Посвящённая Евгения Александровна

повар Чеснокова Чеснокова Зинаида Ивановна