Утверждаю

Директор
КГОБУ Находкинская КШ
_____/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

18 марта 2024 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	3,2	29	184,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	1,8	14,9	94
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,3	9,1	14,7	150,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				**15,7**	**19,2**	**68,4**	**539,3**
Обед							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ *	200	5,7	8,1	8,2	126,8
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ*	150	7,8	12,6	32,9	195
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				**23,2**	**26,9**	**115,7**	**715,8**
Всего				**38,9**	**46,1**	**184,1**	**1255,1**

медицинская сестра _____ Посвящённая Евгения Александровна

повар _____ Чеснокова Зинаида Ивановна