

Утверждаю



Директор

КГБОУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	9,4	5,9	36,8	230
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,7	59,3
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	3,3	10,2	19,6	156
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>18,7</b>	<b>21,2</b>	<b>80,9</b>	<b>555,8</b>
<b>Обед</b>							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90	1,8	0,2	2,6	22,7
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	230	2,9	5,9	13,3	114
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ*	230	15	22,1	12	250
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	21,5	99,4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,8	0,5	32,1	146,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,2	0,6	28,4	125,4
<b>Итого</b>				<b>30,2</b>	<b>29,7</b>	<b>129,7</b>	<b>843,7</b>
<b>Всего</b>				<b>48,9</b>	<b>50,9</b>	<b>210,6</b>	<b>1399,5</b>

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна