

Утверждаю

Согласовано
 Директор КГБОУ Находкинская КШ



Е.В. Богачева

М.п. "14" "КШ" 2023 г.

Индивидуальный предприниматель



Щербакова Е.Д.

М.п. "14" "КШ" 2023

Дата		12-18 лет						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак								
Завтрак	гор.блюдо	ТК№423	Лапшевник с творогом	250	450	19,2	18,5	50,8
	хлеб	ТК№213	Хлеб ржано-пшеничный	40	66,1	0,1	7,3	0,1
	хлеб	ТК213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	гастрономия	ТК79	Масло сливочное (порциями)	10	174	5,53	6,06	24,63
	гор.напиток	ТК№459	Чай с лимоном	200	56	0,2	0	13,6
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6
			Итого за прием пищи:	760	994,1	35,53	37,46	127,73
обед								
Обед	закуска	ТК№150	Икра кабачковая	100	119	1,9	8,9	7,7
	1 блюдо	ТК№119	Суп с бобовыми	250	61,76	1,5	4,5	3,8
	2 блюдо	ТК№698	Котлеты	100	213	14,2	11,4	13
	рпир	ТК№256	Капа гречневая рассыпчатая	180	294,56	10,35	7,7	45,85
	хлеб	ТК№213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	3 блюдо	ТК№484	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	0	0	15
				Итого за прием пищи:	880	865,82	31,75	32,9