

Утверждаю



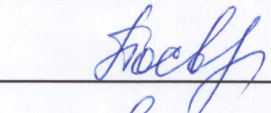
Директор  
КГБОУ Находкинская КШ  
/Богачева Елена Викторовна/

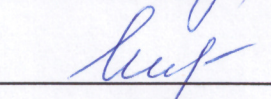
# МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	7,3	4,6	29,43	213
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,7	59,3
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,3	7,2	14,7	150,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>15,6</b>	<b>16,9</b>	<b>68,63</b>	<b>533</b>
<b>Обед</b>							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,7	0,1	2,5	21,7
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	2,7	10,13	11,3	96
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ*	180	9,4	12,8	14	195
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	21,5	99,4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	5,2	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
<b>Итого</b>				<b>23,9</b>	<b>24,33</b>	<b>110</b>	<b>762,6</b>
<b>Всего</b>				<b>39,5</b>	<b>41,23</b>	<b>178,63</b>	<b>1295,6</b>

медицинская сестра  Посвящённая Евгения Александровна

повар  Чеснокова Зинаида Ивановна