Утверждаю

Директор
КГОБУ Находкинская КШ
_____/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

18 марта 2024 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	6,4	6,0	40,4	227
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	1,3	18,0	107
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	4	9,8	25,1	204,3
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				**19,1**	**22,2**	**93,3**	**648,8**
Обед							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90	1,7	6,0	6,9	107
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ *	230	6,0	8,1	8,4	137
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ*	180	9,0	12,6	33,0	195
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,1	0,5	40,1	189,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	142,8
Итого				**27,4**	**27,8**	**133,6**	**833,3**
Всего				**46,5**	**50,0**	**226,9**	**1482,1**

медицинская сестра _____ Посвящённая Евгения Александровна

повар _____ Чеснокова Зинаида Ивановна