

Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ

Богачева Елена Викторовна/



**МЕНЮ**  
19 марта 2024 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	7,4	7	33,4	253,2
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,8		16,2	67,7
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	6,7	10,2	24,3	216,7
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>20,8</b>	<b>22,3</b>	<b>83,7</b>	<b>648,1</b>
<b>Обед</b>							
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	90	1,3	3,9	6	69
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	230	3,3	4,1	5,2	107,7
2008	266	ПЛОВ	230	14,7	20	18	248
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ БЗ*	200	0,2		14,5	80
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ*	200	1	0,2	19,8	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,1	0,5	40,1	189,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	142,8
<b>Итого</b>				<b>31,2</b>	<b>29,3</b>	<b>133,3</b>	<b>923</b>
<b>Всего</b>				<b>52</b>	<b>51,6</b>	<b>217,0</b>	<b>1571,1</b>

медицинская сестра *Евгения* Посвящённая Евгения Александровна

повар *Зинаида* Чеснокова Зинаида Ивановна