

Утверждаю

Директор
КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/



МЕНЮ
15 февраля 2024 г.

5 -10 класс

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------|-------|-------------------|-------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-во-ды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 250 | 8,1 | 5,3 | 33,5 | 229 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,8 | | 16,2 | 67,7 |
| 2011 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 60 | 3,9 | 9,8 | 25,1 | 204,3 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО В Т/П | 200 | 5,9 | 5,1 | 9,8 | 110,7 |
| Итого | | | | 18,7 | 20,2 | 84,6 | 611,6 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 60 | СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ ПОРЦИЯМИ | 90 | 8,4 | 9 | | 152 |
| 2011 | 86 | СВЕКОЛЬНИК | 230 | 2,1 | 5,9 | 13,7 | 116 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 230 | 8 | 11,9 | 7,2 | 162 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 0,5 | 0,1 | 21,5 | 99 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 6,1 | 0,5 | 40,1 | 189,5 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 70 | 4,6 | 0,6 | 29,7 | 142,8 |
| Итого | | | | 30,7 | 28,2 | 132,0 | 947,7 |
| Всего | | | | 49,4 | 48,4 | 216,6 | 1559,2 |

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна