Утверждаю

Директор
КГОБУ Находкинская КШ
_____ /Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

15 марта 2024 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ*	180	7,1	3,5	31	181
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2	1,8	13,9	84
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,3	9,1	14,7	150,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				**17,3**	**19,5**	**69,4**	**525,7**
Обед							
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	1,8	0,1	3,8	23,2
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ	200	1,5	1,7	7,3	50,1
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	10,5	16,9	3,3	165,8
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,4	6,2	27,2	163,2
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,5	58,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				**26,8**	**25,8**	**111,4**	**724,9**
Всего				**44,1**	**45,3**	**180,1**	**1250,6**

медицинская сестра _____ Посвящённая Евгения Александровна

повар _____ Чеснокова Зинаида Ивановна