

Согласовано  
 Директор КГБОУ Находкинская КШ



Е.В. Богачева

М.п. \_\_\_\_\_  
 2023 г.

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель



Щербакова Е.Д.

\_\_\_\_\_ 2023

среда

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>завтрак</b>								
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	ТК№213	Каша гречневая молочная	200	171,6	6,5	4,1	23,0
	гастрономия	ТК№79	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,0
	хлеб	ТК№213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29,0
	гор.напиток	ТК№459	Чай с лимоном	200	38	0,2	0,1	9,0
	хлеб	ТК№213	Хлеб ржано-пшеничный	40	66,1	0,1	7,3	0,0
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>411,8</b>	<b>9,3</b>	<b>19,1</b>
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,0
<b>обед</b>								
<b>Обед</b>	закуска	ТК№16	Огурец соленый	60	7,8	0,5	0,1	1
	1 блюдо	ТК№101	Суп с фрикадельками	200	121,6	7,16	7,66	6
	2 блюдо	ТК№307	Биточки рыбные	90	147,6	11,3	5,3	13,0
	гарнир	ТК№388	Пюре из гороха	150	136,6	11	0,8	21,0
	хлеб	ТК№213	Хлеб пшеничный	40	94	3,2	0,4	19,0
	3 блюдо	ТК№495	Компот из сухофруктов	200	111,2	0,6	0	29,0
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>618,8</b>	<b>33,76</b>	<b>14,26</b>

Утверждаю