

Утверждаю



Директор

КГБОУ Находкинская КШ
Богачева Елена Викторовна

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ*	180	7,1	3,5	31	181
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,8		16,2	67,7
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,3	9,1	14,7	150,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				16,1	17,7	71,7	509,4
Обед							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,7	0,1	3,5	21,7
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ)	200	5,6	4,5	10,4	159,4
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ*	180	9	18,5	12,1	220,2
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,5	58,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				25,9	24,2	115,8	809,9
Всего				42,0	41,9	187,5	1319,3

медицинская сестра

Евгения

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Зинаида

Чеснокова Зинаида Ивановна