

Утверждаю




Директор
КГОБУ Находкинская КШ
Богачева Елена Викторовна/

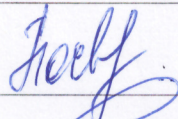
МЕНЮ

3 октября 2023 г.

5 -10 класс

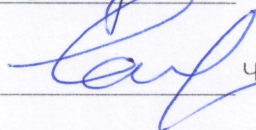
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	3,5	5,6	31	135
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/14/7			13,9	57
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	5,6	7,6	17,6	81
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,2	4,5	8,6	97
2011	422	БУЛКА СДОБНАЯ ЯРОСЛАВСКАЯ*	77	4,8	4	20,3	196
Итого				19,1	21,7	91,4	566
Обед							
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	90	0,6	2,8	5	48
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	230	6,1	3,4	25,3	130
2008	266	ПЛОВ	230	19,1	37,1	56,5	525
2011	387	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ*	200			10,4	42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	1,5	0,1	10,2	48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,3	0,2	8,2	40
Итого				28,6	43,6	115,6	833
Всего				47,7	72,2	207	1399

медицинская сестра _____



Посвящённая Евгения Александровна

повар _____



Чеснокова Зинаида Ивановна