

Утверждаю



Директор

КГБОУ Находкинская КШ

Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2011	217	ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА ОТВАРНЫЕ*	160	9,1	8,2	38,3	278
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	2,9	13,9	84
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	2,9	6,9	16,6	139
2008		ЙОГУРТ	250	3,1	2,5	7,2	43
Итого				18,6	20,5	76	544
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	90	0,2	0,06	1,9	9,05
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	230	1,9	9,8	18,3	132
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	11,1	11,3	10,2	172
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,5	7,9	15,6	129
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	21,5	100
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,9	0,6	31,2	149,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	5	0,7	25,9	129,6
Итого				27,1	30,56	124,6	820,75
Всего				45,7	51,06	200,6	1364,75

медицинская сестра Посвящённая Евгения Александровна

повар Чеснокова Зинаида Ивановна