Согласовано
Директор КГБОУ Находкинская КШ
_____ Е.В. Богачева
М.п.
"21" апреля 2023 г.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____ Щербакова Е.Д.
М.п.
"21" апреля 2023

пятница **7-11 лет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак								
Завтрак	гор.блюдо	ТК№229	Каша "Дружба"	200	195	4,5	6	30
	хлеб	ТК573	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	хлеб	ТК573	Хлеб ржано-пшеничный	40	60,3	2,3	0,4	11,3
	гастрономия	ТК79	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
	гор.напиток	ТК№459	Чай с лимоном	200	56	0,2	0	13,6
			Итого за прием пищи:	**510**	**518,4**	**11,8**	**14,3**	**84**
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6
обед								
Обед	Закуска	ТК№17	Огурец свежий (нарезка)	60	9	0,7	0,1	1,7
	1 блюдо	ТК№98	Свекольник	250	93,25	2,3	4,7	10,32
	гарнир	ТК№388	Пюре из гороха	190	164	13,1	0,9	25,7
	2 блюдо	ТК№357	Оладьи из печени	100	173	17	5,3	14
	напиток	ТК№496	Напиток из шиповника	200	112,5	0,5	0,2	26,8
	хлеб	ТК573	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
			Итого за прием пищи:	**860**	**692,75**	**38,3**	**11,8**	**107,52**