

Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

5 -10 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"					
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	250	6,2	8,3	32	223
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	200	1,9		14,8	76
2011	385	МОЛОКО В Т/П	60	5,3	9,4	21	165
Итого			200	5,1	4,5	9,5	96
				18,5	22,2	77,3	560
Обед							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90	1,7	0,4	6,9	112
2011	117	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	230	10,2	14	46	279
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ*	180	15,4	13	38	253
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,1	60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	1,9	0,2	9,8	74
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,2	0,2	7,9	38
Итого				30,4	27,8	118,7	816
Всего				48,9	50	196	1376

медицинская сестра

Посвя

Посвященая Евгения Александровна

повар

Чес

Чеснокова Зинаида Ивановна