

Утверждаю

Согласовано  
Директор КГБОУ Находкинская КШ

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Богачева

2023 г.



Щербакова Е.Д.

2023 г.

пятница								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>завтрак</b>								
автрак	гор.блюдо	ТК№229	Каша "Дружба"	250	260	6	8	40
	хлеб	ТК573	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	хлеб	ТК573	Хлеб ржано-пшеничный	40	60,3	2,3	0,4	11,3
	гастрономия	ТК79	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
	гор.напиток	ТК№459	Чай с лимоном	200	56	0,2	0	13,6
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>583,4</b>	<b>13,3</b>	<b>16,3</b>	<b>94</b>
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6
<b>обед</b>								
Обед	Закуска	ТК№14	Огурец свежий (нарезка)	100	10	0,8	0,1	2,8
	1 блюдо	ТК№98	Свекольник	250	93,25	2,3	4,7	10,32
	гарнир	ТК№388	Пюре из гороха	190	164	13,1	0,9	25,7
	2 блюдо	ТК№357	Оладьи из печени	100	173	17	5,3	14
	напиток	ТК№496	Напиток из шиповника	200	112,5	0,5	0,2	26,8
	хлеб	ТК573	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>900</b>	<b>693,75</b>	<b>38,4</b>	<b>11,8</b>	<b>108,62</b>