

Утверждаю



Директор

КГБУ Находкинская КШ  
/Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

5 -10 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	2,9	1,1	28,9	137
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	6	9,1	30,6	229
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,3	1,1	10,8	58
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5	4,4	8,3	94
<b>Итого</b>				<b>15,2</b>	<b>15,7</b>	<b>78,6</b>	<b>518</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	90	0,2		0,5	4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	230	2	6,4	15	126
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	12,7	3	4,4	96
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	23,9	110
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	1,8	0,1	11,6	55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,5	0,2	9,5	46
<b>Итого</b>				<b>23</b>	<b>15,4</b>	<b>110,1</b>	<b>684</b>
<b>Всего</b>				<b>38,2</b>	<b>31,1</b>	<b>188,7</b>	<b>1202</b>

медицинская сестра

*Посвящённая*

Посвящённая Евгения Александровна

повар

*Чеснокова*

Чеснокова Зинаида Ивановна