Утверждаю

Директор
КГОБУ Находкинская КШ
_____/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	217	ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА ОТВАРНЫЕ*	180	6	5,2	30	190
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	1,8	14,9	94
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	6,7	10,2	24,3	216,7
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				**21,5**	**22,3**	**79**	**611,2**
Обед							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90	1,9	0,1	4	24,4
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ И КУРИЦЕЙ*	230	3,4	9,7	19	126
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ*	230	14	19,8	12	331,1
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ Б\З*	200	0,2		28,2	114,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,1	0,5	40,1	189,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	142,8
Итого				**30,2**	**30,7**	**133**	**928,6**
Всего				**51,7**	**53**	**212**	**1539,8**

медицинская сестра _____ Посвящённая Евгения Александровна

повар _____ Чеснокова Зинаида Ивановна