

Утверждаю



Директор
КГБОУ Находкинская КК
/Богачева Елена Викторовна

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2010	449	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ*					
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	8,8	6,3	35,1	213,9
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	200	0,13	0,02	15,4	157,6
2011	385	МОЛОКО В Т/П	70	5,7	10,8	18,9	62
Итого			200	5,9	5,1	9,8	110,5
				20,53	22,22	79,2	543,1
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ					
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	90	0,4	0,1	1,4	8
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	230	2,1	7,8	11,9	113,5
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	10,2	13,1	4,4	176
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5,8	6,4	28,3	195,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,3		20,1	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	4,6	0,1	30,1	142,1
Итого			70	4	0,2	25,4	122,4
Всего				27,4	27,7	121,6	872,9
				47,93	49,92	200,8	1416

медицинская сестра Посвящённая Евгения Александровна

повар Чеснокова Зинаида Ивановна