

Согласовано
Директор КГБОУ Находкинская КШ

Е.В. Богаева
М.п.
"23" 03 2023 г.



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель

Е.Д. Щербакова
М.п.
"23" 03 2023 г.



четверг				7-11 ЛЕТ				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак								
Завтрак	гор.блюдо	ТК№232	Каша пшеничная жидкая	200	234,6	7,46	6,64	36,26
	гастрономия	ТК№79	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
	хлеб	ТК№213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	гор.напиток	ТК№462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
	хлеб	ТК573	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2	2,6	0,5	15,8
			Итого за прием пищи:	510	614,9	18,16	17,94	94,96
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6
обед								
Обед	закуска	ТК№149	Кукуруза консервированная	60	34,8	1,3	0,2	6,7
	1 блюдо	ТК59	Рассольник домашний	200	76,8	1,8	3,2	10,8
	2 блюдо	ТК№363	Капуста тушеная с мясом	240	263	11,9	22,8	2,3
	хлеб	ТК№213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	3 блюдо	ТК№459	Чай с лимоном	200	56	0,2	0	13,6
			Итого за прием пищи:	760	571,6	19,9	26,8	62,4