



Утверждаю

Директор
КГООУ Находкинская КШ
Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

25 января 2024 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2010	449	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ*					
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	11,2	12,2	40,5	307
2008		ЯБЛОКО	200	0,3	0,1	16,3	66,5
2011	385	МОЛОКО В Т/П	160	0,6	0,6	15,7	75,2
Итого			200	5,9	5,1	9,8	110,5
				18	18	82,3	559,2
Обед							
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ					
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	60	1,8	0,1	3,8	23,2
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	1,8	5,1	11,9	101,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	7,8	15,7	3,3	180
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	4,9	5,3	22,0	154,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200			14,5	58,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
Итого			60	4	0,5	25,4	122,4
Всего				24,9	27,1	111,1	781,5
				42,9	45,1	193,3	1340,7

медицинская сестра Боева Посвящённая Евгения Александровна

повар Чеснокова Чеснокова Зинаида Ивановна