

Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/



МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

5 -10 класс

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|------------------------------------|----------|-------------------|-------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-во-ды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 121 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ | 250 | 8,5 | 7,2 | 23,5 | 195 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/11/7 | 0,2 | | 11,2 | 56 |
| 2011 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 60 | 3,6 | 7,6 | 18,5 | 117 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО В Т/П | 200 | 5,3 | 5,6 | 8,7 | 110 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 155 | 0,6 | 0,6 | 15,1 | 73 |
| Итого | | | | 18,2 | 21 | 77 | 551 |
| Обед | | | | | | | |
| 2012 | 12 | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 90 | 0,5 | | 1 | 75 |
| 2011 | 86 | СВЕКОЛЬНИК | 230 | 10,4 | 2,6 | 15,2 | 165 |
| 2008 | 232 | СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ* | 230 | 13,4 | 25,6 | 62,1 | 361 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 0,7 | 0,3 | 23,6 | 127 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 1,5 | 0,1 | 9,8 | 51 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 70 | 1,2 | 0,2 | 7,9 | 38 |
| Итого | | | | 27,7 | 28,8 | 119,6 | 817 |
| Всего | | | | 45,9 | 49,8 | 196,6 | 1368 |

медицинская сестра

Лесю

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чесн

Чеснокова Зинаида Ивановна