Утверждаю

. Директор
КГОБУ Находкинская КШ
_____ /Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2010	449	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ*	150	11,2	12,2	40,5	307
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,3	66,5
2008		ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				**18**	**18**	**82,3**	**559,2**
Обед							
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	1,8	0,1	3,8	23,2
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	1,8	5,1	11,9	101,1
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	90	7,8	15,7	3,3	180
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,9	5,3	22,0	154,6
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,5	58,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				**24,9**	**27,1**	**111,1**	**781,5**
Всего				**42,9**	**45,1**	**193,3**	**1340,7**

медицинская сестра _____ Посвящённая Евгения Александровна

повар _____ Чеснокова Зинаида Ивановна